

# Hoja resumen de las enfermedades no transmisibles

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados de las prevalencias de las enfermedades no transmisibles (ENTs).

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

## RESULTADOS PRINCIPALES

### HIPERTENSIÓN ARTERIAL (18 años y más)

- La prevalencia nacional de hipertensión arterial en la población de 18 años y más fue de 42.3% (N=1,101,215).
- En los hombres fue de 45.0% (N 551,431 personas) y en las de mujeres 39.8% (N=549,784 personas).

### DIABETES MELLITUS (15 años y más en la submuestra)

- La prevalencia nacional de Diabetes Mellitus fue de 14.4%.
- En hombres fue de 13.9%, mientras que en mujeres fue de 14.9%.

### DISLIPIDEMIA (15 años y más en la submuestra)

- La prevalencia de colesterol total elevado (> 200 mg/dl) fue de 39.2%.
- La prevalencia de colesterol LDL elevado (>100 mg/dl) fue de 21.9%.
- La prevalencia de colesterol HDL disminuido (< 40 mg/dl en hombres y < 50 mg/dl en mujeres) fue de 53.1%.
- La prevalencia de colesterol triglicéridos elevados (>150 mg/dl) fue de 38.0%.

### CÁNCER (Personas de todas las edades)

- La prevalencia de cáncer en el último año a nivel nacional fue de 0.13% (N=5.926 personas).

### INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO (35 años y más)

- La prevalencia Infarto Agudo al Miocardio a nivel nacional fue de 1,103 casos por cada 100,000 habitantes (N= 22,421 personas).
- En hombres fue de 1,414 casos por cada 100,000 habitantes (N=15,035 personas) y en mujeres fue de 762 casos por cada 100,000 habitantes (N = 7,386 personas).

### ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR (45 años y más)

- La prevalencia de Enfermedad Cerebrovascular a nivel nacional fue de 1,317 casos por cada 100,000 habitantes (N =19,939 personas)
- En hombres fue de 1,841 casos por cada 100,000 habitantes (N =14,868 personas) y en mujeres fue de 719 casos por cada 100,000 habitantes (N= 5,071 personas).

### ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (15 años y más en la submuestra)

- A nivel nacional la proporción de las personas de 15 años y más en la submuestra que padecen de Enfermedad Renal Crónica fue de 4.8%.
- En hombres esta proporción fue de 5.7% y en mujeres fue de 4.2%.



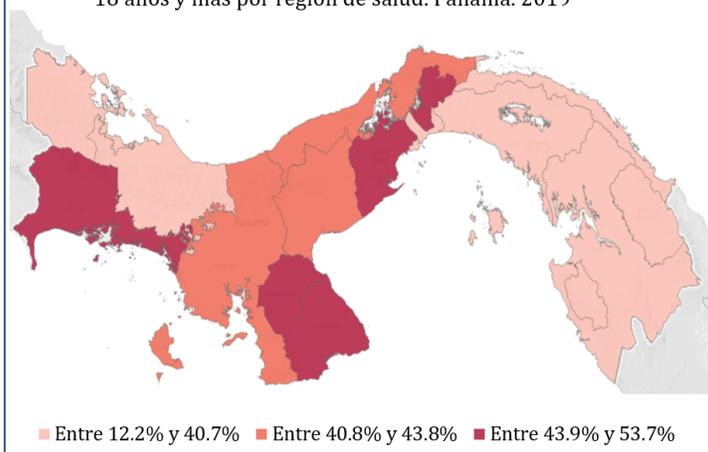
# Hoja resumen de las enfermedades no transmisibles

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL (18 AÑOS Y MÁS)

Las regiones de salud con la prevalencia de hipertensión arterial más altas fueron Los Santos (53.7%), San Miguelito (51.1%), Chiriquí (49.4%), Herrera junto con Panamá Oeste (ambas con 48%) y Panamá Norte (46.1%).

Las regiones de salud con la prevalencia de hipertensión arterial más bajas fueron Panamá Metro (37.9%), Panamá Este (37.4%), Bocas del Toro (28.8%), Darién (25.4%), la comarca indígena Emberá (15.2%), la comarca indígena Guna Yala (12.4%) y la comarca indígena Ngäbe Buglé (12.2%).

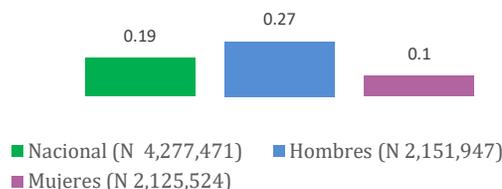
Distribución porcentual de Hipertensión Arterial en personas de 18 años y más por región de salud. Panamá. 2019



## CÁNCER (TODAS LAS EDADES) POR SEXO

La prevalencia de Cáncer en el último año nivel nacional en hombres fue de 0.19%, en mujeres fue de 0.08% y en total fue de 0.13% (N 5,926 personas).

Distribución porcentual en toda la población panameña de cáncer en el último año por sexo. Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019



## PREVALENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La prevalencia de Infarto Agudo al Miocardio en personas de 35 años y más fue de 1,103/100,000 habitantes (N 22,420 personas). La prevalencia mínima de Infarto Agudo al Miocardio fue en el grupo etario de 45 a 49 años (188/100,000 habitantes) y la máxima entre 55 y 59 años (1737/10000 habitantes).

La prevalencia de Enfermedad Cerebrovascular en personas de 45 años y más a nivel nacional en hombres fue de 1,317/100,000. La prevalencia mínima de Enfermedad Cerebrovascular fue en el grupo etario de 45 a 49 años (31.7/100,000 habitantes) y la máxima en el grupo de 60 años y más (1968.2/10000 habitantes).

## DIABETES MELLITUS (15 AÑOS Y MÁS) POR SEXO Y GRUPO ETARIO

La prevalencia nacional de Diabetes Mellitus fue de 3.5% en el grupo de 15 a 19 años, en el 20 a 39 años fue de 4.5%, en el de 40 a 59 años fue de 15.6% y en el de 60 años y más fue de 24.7%.

Distribución porcentual de Diabetes Mellitus en la población de 15 años y más (submuestra) por sexo y grupo etario. Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019



## PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (15 AÑOS Y MÁS) POR EDAD

En todos los grupos etarios, la prevalencia de Enfermedad Renal Crónica en personas de 15 años y más en la submuestra es menor de 2%, excepto en el grupo etario de 60 años y más.

Distribución porcentual de Enfermedad Renal Crónica en personas de 15 años y más (submuestra) por grupo etario. Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019

